

Postní duchovní obnova – třetí týden – modlitby

1. Ranní modlitba – čas, dle vlastních možností,

Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen! a pokřižování (*dále jen +*)

Antifona z postní neděle: Stále upírám své oči k Hospodinu, on vyprostí ze sítě mé nohy. Obrát ke mně svou tvář, jsem tak sám, tak ponížený!

Modlitba

Děkuji ti, můj nebeský Otče,
skrze Ježíše Krista, tvého milého Syna,
že jsi mne tuto noc
zachoval od všeho zla a nebezpečí,
a prosím tě,
abys mne také tohoto dne
zachoval od hříchu a všeho zla,
aby všechny mé činy a život se mohly líbit tobě.
Do tvých rukou se odevzdávám,
s tělem, duší i se vším, co mám.
Ať tvůj svatý anděl je stále se mnou,
aby zlý nepřítel neměl moc nade mnou.
Amen. Martin Luther

Antifona: Stále upírám své oči k Hospodinu, on vyprostí ze sítě mé nohy. Obrát ke mně svou tvář, jsem tak sám, tak ponížený! +

Večerní modlitba

+Antifona: Stále upírám své oči k Hospodinu, on vyprostí ze sítě mé nohy. Obrát ke mně svou tvář, jsem tak sám, tak ponížený!

Modlitba

Děkuji ti, můj nebeský Otče,
skrze Ježíše Krista, tvého milého Syna,
že jsi mne tento den.
laskavě zachoval,
a prosím tě,
abys mi odpustil všechny mé hříchy,
kdy jsem učinil něco zlého,
a laskavě mne zachoval této noci.
Do tvých rukou se odevzdávám,
s tělem, duší i se vším, co mám.
Ať tvůj svatý anděl je stále se mnou,
aby zlý nepřítel neměl moc nade mnou.
Amen. *Martin Luher*

Antifona: Stále upírám své oči k Hospodinu, on vyprostí ze sítě mé nohy. Obrát ke mně svou tvář, jsem tak sám, tak ponížený! +

Společné přímluvy

Spolehněme se na pomoc Ducha svatého, který nám byl dán, s nadějí prosme za celý svět a volejme: Pane, smiluj se. (Řím 5,5)

- Prosíme za křesťany a za všechny, kdo věří v jediného Boha, aby žili v duchu a v pravdě. (Jan 4,23)
- Prosíme za národy i jednotlivce, kterým jsou upírána jejich práva, lidská důstojnost a svoboda. (Jan 4,27)
- Prosíme o pomoc Ducha svatého pro lidi, kteří jsou bezradní. (Ex 17,3)
- Prosme za oběti násilí, teroru, hladu, různých neštěstí a přírodních katastrof.
- Prosíme za ty, kdo pro svou slabost, stáří nebo nemoc trpí pocitem zbytečnosti.
- Prosíme za lidi, kteří vykonali dobro, ale trpí nevděkem a výčitkami. (Ex 17,3)
- Prosíme za ty, kdo jsou v našem okolí duchovně vyprahlí a neznají zdroj pravého života.
- Prosíme za naše město, ať jeho obyvatelé mají mít užitek z naší víry.
- osobní a konkrétní přímluvy

Pane, náš Bože, prameni života, vyslyš naše prosby, vždyť jsme tvá církev a modlíme se za celé lidstvo. Tobě buď chvála na věky věků. Amen.

Otče náš

Modlitba před spaním (může navázat na večerní)

+ Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého.

Modlitba examen (alespoň jednou za týden)

Uvědom si Boží přítomnost.

Zkoumej svůj den s vděčností.

Věnuj pozornost svým emocím.

Vyber si jednu věc ze svého dne a modli se za ni.

Připrav se na zítřek.

Závěrečná modlitba

Dej nám (mi), Bože, pokojnou noc a posiluj nás (mě), ať vytrvám(e) v dobrém +